- La décision de l’OMS de passer à la phase 6 ne signifie pas que le virus de la grippe H1N1 présente un plus grand risque pour les résidents du territoire aujourd’hui qu’hier. Toutefois, cette décision souligne l’importance du travail que nous effectuons et de l’importance de prendre les mesures de protection personnelle contre la grippe.
- La décision de l’OMS ne modifie pas les mesures prises par le Nunavut en matière de diagnostic, de traitement, de contrôle des infections ou de santé publique concernant le virus de la grippe H1N1. Le Ministère mettra en place le niveau 6 du Plan de lutte contre l’épidémie d’influenza du ministère de la Santé et des Services sociaux.
- À ce jour, le gouvernement du Nunavut a pris les mesures suivantes :
 - Surveillance accrue par les travailleurs de la santé de première ligne
 - Publication d’avis de santé publique et d’information à l’intention du public concernant les mesures de protections visant à prévenir la grippe
 - Diffusion de messages d’intérêt public sur les ondes des radios communautaires
 - Lignes directrices et information destinées aux travailleurs de la santé fondées sur les connaissances actuelles relatives au virus.
 - Communication avec les Nunavummiut par l’entremise des stations de radio locales, les journaux, des entrevues et de la publicité.

Conseils de prévention à l’intention du grand public

Voici les principaux symptômes de la grippe : fièvre et toux, écoulement nasal, mal de gorge, douleurs musculaires, fatigue, perte d’appétit, maux d’estomac et dans certains cas vomissements et diarrhée.

Les personnes qui présentent des symptômes de la grippe doivent rester à la maison, boire beaucoup d’eau et de jus, se reposer, manger normalement, traiter la fièvre, les inconforts et les douleurs musculaires avec des capsules de Tylenol ou d’Advil et effectuer leurs visites par téléphone. Si vous avez l’impression que votre état de santé s’aggrave, veuillez contacter votre centre de santé.

Mesures afin de prévenir la propagation de la grippe :

- Lavez-vous les mains souvent à l’eau chaude savonneuse ou en utilisant un désinfectant pour les mains
- Toussez et éternuez sur votre bras
- Restez à la maison si vous ressentez des symptômes de la grippe. Si vous croyez que votre état de santé s’aggrave, APPELEZ votre centre de santé communautaire.

Tous les types de grippe doivent être traités sérieusement. Les gens doivent prendre les mêmes mesures afin de stopper la propagation de la grippe, peu importe où ils vivent et travaillent et les endroits qu’ils visitent.

Pour plus d’information au sujet de la grippe, veuillez contacter votre centre de santé communautaire ou visiter le site www.fightflu.ca

###

Pour plus d’information, veuillez contacter :

Pam Coulter, Communications
 Ministère de la Santé et des Services sociaux, gouvernement du Nunavut
 867 975-5712 / pcoulter@gov.nu.ca